



JÍDELNÍ LÍSTEK



Na týden od 18.9. do 22.9.2017

| PONDĚLÍ 18.9.2017 | | | Alergeny |
|-------------------|----|--|----------|
| Polévka | A | Česneková s vejci | 3 |
| Polévka | B | Rajčatová s rýží | 1 |
| Hlavní Jídlo | 1. | 120g Vepřová směs po lovecku, 4 ks bramboráčky | 1,3,7 |
| Vital Food | 2. | 120g Kuřecí řízek na žampionech se zeleninovým bulgurem | 1,3 |
| Hlavní Jídlo | 3. | 300g Čočka po maďarsku maštěná cibulkou, uzená plec, okurka | 1,6,10 |
| Bezmasé | 4. | 300g Čočka po maďarsku maštěná cibulkou, 2 ks sázená vejce, okurka | 1,3,10 |
| Salát Talíř | 5. | 300g Zeleninový salát s tuňákem a jogurtovým dipem, 1 ks pečiva | 1,3,4,7 |

| ÚTERÝ 19.9.2017 | | | Alergeny |
|-----------------|----|---|----------|
| Polévka | A | Hovězí se zeleninou a masem | 9 |
| Polévka | B | Zeleninový krém | 1,9 |
| Hlavní Jídlo | 1. | 120g Vepřová pečeně po selsku, houskové knedlíky, moskevské zelí | 1,3,7 |
| Vital Food | 2. | 2 ks Kuřecí paličky na rozmarýnu se šfouchaným bramborem a salátem Coleslaw | 1,7,9 |
| Hlavní Jídlo | 3. | 200g Srbská musaka s mletým masem, květákem a vejci, vařené brambory m.m. | 1,3,7 |
| Bezmasé | 4. | 200g Čínská sojová směs s jidášovým uchem, dušená rýže | 6,9 |
| Salát Talíř | 5. | 300g Tvarohový a sýrový talíř obložený šunkou, vařené vejce, máslo, 2 ks pečiva | 1,3,7 |

| STŘEDA 20.9.2017 | | | Alergeny |
|------------------|----|---|----------|
| Polévka | A | Slepičí vývar se zeleninou | 1,3,9 |
| Polévka | B | Slovenská zelňačka | 1 |
| Hlavní Jídlo | 1. | 120g Frankfurtská hovězí pečeně, houskové knedlíky / dušená rýže | 1,3,7 |
| Vital Food | 2. | 120g Kuřecí steak s kuskusem a salátem z červené řepy | 1,3 |
| Hlavní Jídlo | 3. | 120g Smažené rybí filé, vařené brambory maštěné máslem, tatarská omáčka | 1,3,4,7 |
| Bezmasé | 4. | 400g Bramborové šišky maštěné máslem, sypané mákem a cukrem, švestk. kompot | 1,3,7 |
| Salát Talíř | 5. | 300g Míchaný zeleninový salát se smaženými surimi krevetami, rajčatový dip | 1,2,3 |

| ČTVRTEK 21.9.2017 | | | Alergeny |
|-------------------|----|--|----------|
| Polévka | A | Cibulová s bramborem | |
| Polévka | B | Drůbková s rýží | 1 |
| Hlavní Jídlo | 1. | 120g Vepřová kýta ve staročeské houbové omáčce s houskovým knedlíkem | 1,3,7 |
| Vital Food | 2. | 120g Mexické bramborové noky s kuřecím masem | 1,3 |
| Hlavní Jídlo | 3. | 120g Smažený karbanátek, bramborová kaše m.m., okurka | 1,3,7,10 |
| Bezmasé | 4. | 160g Plněná paprika sojovým masem po toskánsku, dušená rýže | 1,6 |
| Salát Talíř | 5. | 4 ks Plněná rajčata pažitkovou pěnou, 1 ks pečiva | 1,3,7 |

| PÁTEK 22.9.2017 | | | Alergeny |
|-----------------|----|--|----------|
| Polévka | A | Zeleninový vývar s nudlemi | 1,3,9 |
| Polévka | B | Gulášová | 1 |
| Hlavní Jídlo | 1. | 120g Smažená vepřová krkovička, pečené brambory, kyselá okurka | 1,3,7,10 |
| Vital Food | 2. | 120g Konfitované vepřové karé s rajčatovou omáčkou a bylinkovým bulgurem | 1,3 |
| Hlavní Jídlo | 3. | 160g Vepřové ledvinky na cibulce s dušenou rýží | |
| Bezmasé | 4. | 200g Pekingské sojové maso na kari, zeleninové špagety | 1 |
| Salát Talíř | 5. | 300g Zeleninový salát s hermelínem a brusinkovým dipem, 1 ks pečiva | 1,3,7 |