

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

PONDĚLÍ

19.9.2016

Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Kapustová s kapáním	1,7
POLÉVKA	B	Bramborová	1,9
MENU	A1	120g Kovbojská vepřová krkovice, bramborové hranolky, salátek	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí prsa na zeleném pepři, bretaňská zelenina, kuskus	1,7
MENU	B1	120g Vepřová plec alá bažant, houskové knedlíky	1,3,7
MENU	B2	120g Vodňanské kuřecí nudličky, dušená rýže	1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	140g Ďábelské sojové plátky se sýrem, bramborové hranolky	1,3,6,7
SALÁT TALÍŘ		300g Šopský salát, česneková bagetka	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Vepřový steak po židovsku, hranolky, obloha	1,3,7

ÚTERÝ

20.9.2016

POLÉVKA	A	Kmínová	
POLÉVKA	B	Italská s těstovinou	1,3
MENU	A1	120g Hovězí pečeně svíčková omáčka, houskové knedlíky	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Přírodní kuřecí steak, bramborové krokety, zel. salátek	1,3,7,9
MENU	B1	250g Kuřecí stehno po italsku, gnocchi	1,7
MENU	B2	120g Rybí filé po mlynářsku, opečené brambory s červenou cibulí	1,4
MENU BEZMASÉ	C	400g Srbské rizoto se sojovým masem sypané sýrem, salátek	1,3,7
SALÁT TALÍŘ		300g Italský zeleninový salát, teplá bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Pečená kachní prsa, červené a bílé zelí, variace knedlíků	1,3,7

STŘEDA

21.9.2016

POLÉVKA	A	Hovězí se zeleninou a nudlemi	1,3,9
POLÉVKA	B	Čočková s paprikou	1
MENU	A1	200g Smažený květák, vařené brambory m.m., tatarka	1,3,6,7
MENU VITAL FOOD	A2	250g Pečené kuřecí stehno na medu a jablkách, bramborová kaše, salátek	1,3,7,9
MENU	B1	120g Uzená plec v česnekové omáčce, bramborové knedlíky	1,6,7
MENU	B2	120g Vepřový guláš, těstoviny kolínka	1,7
MENU BEZMASÉ	C	200g Sýrový nákyp, vařené brambory, míchaná zelenina	1,3,7
SALÁT TALÍŘ		300g Salát nikósie s krabím masem, 1ks fit bulka	1,3,4,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Losos na špenátovém lůžku, gratinovaný brambor se sýrem, obloha	1,3,4,7

ČTVRTEK

22.9.2016

POLÉVKA	A	Slepičí se zeleninou	9
POLÉVKA	B	Hráškový krém	1,7
MENU	A1	120g Vepřový steak s houbovým přelivem, bramborové hranolky, salátek	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak na zelených paprikách, zeleninová rýže	1
MENU	B1	120g Soukenický mletý řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7,10
MENU	B2	120g Krutí kostky na paprice, houskové knedlíky	1,7
MENU BEZMASÉ	C	200g Dušená brokolice se sýrovým přelivem, vařené brambory m.m.	1,3,7
SALÁT TALÍŘ		300g Kuřecí salát s celerem a jablky, 2ks pečiva	1,3,7,9
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Kuřecí steak zapečený se šunkou a broskví, hranolky, obloha	1,3,7

PÁTEK

23.9.2016

POLÉVKA	A	Hovězí s tarhoňou	1,3
POLÉVKA	B	Zelňačka	1,7
MENU	A1	120g Vepřový smažený řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí kousky na zázvoru, vařené brambory, bretaňská zelenina	1
MENU	B1	120g Gyros z vepřového masa, bramborové hranolky	1
MENU	B2	400g Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurka	1,3,7,10
MENU BEZMASÉ	C	160g Sojové maso po kantonsku, rýžové nudle	1,6,7
SALÁT TALÍŘ		300g Řecký salát, bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Krutí špíz se žampiony a paprikami, opečené brambory, obloha	1,3,7

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu