

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

P O N Ě L Í 31.10.2016 **Jídla obsahují alergeny:**

			<u>Alergeny</u>
POLÉVKA	A	Hovězí vývar s nudlemi	1,3,9
POLÉVKA	B	Kmínová s vejci	1,3
MENU	A1	120g Frankfurtská hovězí pečeně, houskové knedlíky	1,6,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	120g Krůtí nudličky na rozmarýnu, žampionová rýže, fitness salátek	1
MENU	B1	400g Slovenské halušky s uzeným masem, kysané zelí, m. cibulkou	1,3,10
MENU	B2	120g Vepřová kotleta zapečená se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,7
MENU BEZMASÉ	C	400g Zeleninové rizoto Madras sypané sýrem	1,7,9
SALÁT TALÍŘ		250g Zeleninový salát s vejci, jogurtový dip, bylinková bageta	1,3,7,9
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Kuřecí Supreme na másle a bylinkách, kuskus s cherry rajčaty	1,7

Ú T E R Ý 1.11.2016 **Jídla obsahují alergeny:**

POLÉVKA	A	Slepíčí vývar s těstovinou	1,3,7,9
POLÉVKA	B	Drůbková	1
MENU	A1	120g Pikantní vepřový steak, americké brambory, majonézový dip	1,3
MENU VITAL FOOD	A2	120g Krůtí maso na hořčici a paprikách, hráškové rizoto, salátek	1,9,10
MENU	B1	120g Putimské vepřové plecko, houskové knedlíky	1,3,7
MENU	B2	400g Kynuté knedlíky s jahodovým žahourem, sypané tvarohem	1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	160g Sojový sečuán, zeleninové špagety	1,6,3
SALÁT TALÍŘ		300g Salát z fazolových lusků se slaninou, 1 ks fit kostka	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Losos na špenátovém lůžku, zámecké brambory, obloha	1,4

S T Ř E D A 2.11.2016 **Jídla obsahují alergeny:**

POLÉVKA	A	Čínská	6,9
POLÉVKA	B	Dršťková	1
MENU	A1	250g Kuře ala bažant, variace knedlílů, červené zelí	1,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	120g Pečené vepřové karé, pažitkové brambory, kedlubny s hráškem	1
MENU	B1	120g Holandský sekaný řízek, bramborová kaše m.m., okurka	1,3,7
MENU	B2	120g Kuřecí soté na kari, dušená rýže	1,7
MENU BEZMASÉ	C	400g Krupicová kaše sypaná kakaem, švestkový kompot	1,7
SALÁT TALÍŘ		300g Celerový salát s jablky a ořechy sypaný nivou, 1 ks pečiva	1,3,7,9
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, smetanové těstoviny	1,3,7

Č T V R T E K 3.11.2016 **Jídla obsahují alergeny:**

POLÉVKA	A	Ovarová	
POLÉVKA	B	Zelná	1
MENU	A1	120g Rýnský hovězí plátek, houskové knedlíky	1,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	360g Boloňské lasagne, zeleninový salát	1,3,7,9
MENU	B1	120g Smažený pangasius, vařený brambor m.m., tatarka	1,4,3
MENU	B2	400g Uhlířské špagety sypané sýrem, salátek	1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	160g Katův šleh ze sojového masa, dušená rýže	6
SALÁT TALÍŘ		250g Balkánský rajský salát, bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Vepřový šašlik, farmářské brambory, grilovaná zelenina	1

P Á T E K 4.11.2016 **Jídla obsahují alergeny:**

POLÉVKA	A	Hovězí s játrovou rýží	1,3
POLÉVKA	B	Dýňová	1,7
MENU	A1	120g Smažený kuřecí řízek v cornflejkách, vařený brambor m.m., okurka	1,3,10
MENU VITAL FOOD	A2	250g Pečené kuřecí stehno na medu a jablkách, bramborová kaše, salátek	1,7
MENU	B1	120g Vepřové žebírko Robert, vařené těstoviny	1,3,7
MENU	B2	150g Kuřecí játra po plovdivsku, sázené vejce, hranolky	1,3
MENU BEZMASÉ	C	200g Houby na sladkokyselo, vařené vejce, houskové knedlíky	1,3,7
SALÁT TALÍŘ		250g Sýrový salát s feferonkami, 2 ks pečivo	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Zámecký kuřecí závitek, šťouchané brambory s petrželkou	1

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu