



JÍDELNÍ LÍSTEK



Na týden od 20.3. do 24.3.2017

PONDĚLÍ 20.3.2017			Alergeny
Polévka	A	Krupicová s vejcem	1,3
Polévka	B	Hráškový krém	1
Hlavní Jídlo	1.	120g Vídeňský hovězí guláš se smaženou cibulkou a houskovým knedlíkem	1,3,7
Vital Food	2.	120g Bramborové gnocchi s kuřecím masem a pikantní zeleninou	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	250g Kuřecí stehno Tandori s vařeným bramborem a okurkovým dipem	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	120g Vepřová směs flamendr, 4ks bramboráčky	1,3,7
Bezmasé	5.	200g Čínská zeleninová směs s tofu sýrem a dušenou rýží	6,9
Salát Talíř	6.	250g Šopský salát s balkánským sýrem, fit kostka	1,3,7
Minutka	7.	150g Kuřecí kapsa s listovým špenátem, česnekový dip, farmářské hranolky, obloha	1,3,7
ÚTERÝ 21.3.2017			Alergeny
Polévka	A	Slepičí s tarhoňou	1,3,9
Polévka	B	Maďarská bramborová	1,9
Hlavní Jídlo	1.	120g Vepřový řízek Toríno s česnekovo tomatovým dipem, bramborové hranolky	1,3,7
Vital Food	2.	120g Zapečené kuřecí prsíčko s listovým špenátem a sýrem, šťouchané brambory	1,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Smetanové penne s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	120g Kuřecí perkelt, bramborové halušky / houskové knedlíky	1,3,7
Hlavní Jídlo	5.	300g Bretaňské fazole, uzená plec, chléb	1,3
Bezmasé	6.	300g Bretaňské fazole, 2ks sázená vejce, chléb	1,3
Salát Talíř	7.	250g Míchaný zeleninový salát se smaženou nivou a majonézovým dipem, 1ks pečivo	1,3,7
Minutka	8.	150g Kuřecí Gordon blue, zámecké brambory s pažitkou, domácí tatarka	1,3,7
STŘEDA 22.3.2017			Alergeny
Polévka	A	Hovězí s fridátovými nudlemi	1,3,7,9
Polévka	B	Rajská s těstovinami	1,3
Hlavní Jídlo	1.	200g Smažený květák, vařené brambory maštěné máslem, tatarská omáčka	1,3,7
Vital Food	2.	120g Kuřecí prsíčko na kurkumě, kuskus se zeleninou a pórkem, salátek	1,3,9
Hlavní Jídlo	3.	400g Zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci, kyselá okurka	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Vepřové maso po sečuánsku s dušenou rýží	6,9
Bezmasé	5.	200g Houby na smetaně, houskové knedlíky / vařené těstoviny	1,3,7
Salát Talíř	6.	250g Kuřecí salát s ananasem, 2ks pečiva	1,3,7
Minutka	7.	150g Vepřová krkovice na grilu s tymiánem, bulgurové rizoto, plněný žampion	1
ČTVRTEK 23.3.2017			Alergeny
Polévka	A	Čínská	6,9
Polévka	B	Fazolová	1
Hlavní Jídlo	1.	250g Maminčino kuře, těstoviny s drůbežími játry a žampiony, salátek	1,3,7
Vital Food	2.	120g Plněná tortilla kuřecím masem a zeleninou, salátek	1,3,7,9
Hlavní Jídlo	3.	120g Holandský sekaný řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Srbské vepřové žebírko, dušená rýže / houskové knedlíky	1,3,7
Bezmasé	5.	140g Ďábelské sojové plátky se sýrem, bramborové hranolky	1,6,7
Salát Talíř	6.	380g Zelný salát s mrkví obložený jablky, sypaný nivou a ořechy, 1ks pečivo	1,3,7,8
Minutka	7.	150g Grilovaný steak z lososa, šťouchané brambory, obloha	4
PÁTEK 24.3.2017			Alergeny
Polévka	A	Hovězí s játrovou rýží	1,3,7
Polévka	B	Selská	1
Hlavní Jídlo	1.	120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná máslem, kyselá okurka	1,3,7,10
Vital Food	2.	400g Farfalle s kuřecím masem, žampiony a bretaňskou zeleninou, sypané sýrem	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Segedinský vepřový guláš, houskové knedlíky	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Rybí filé na kmíně s vařeným bramborem a salátkem s koprem	4,9
Bezmasé	5.	400g Jahodové taštičky maštěné máslem, sypané tvarohem a cukrem	1,3,7
Salát Talíř	6.	250g Salát z červené řepy s caottage sýrem, dýňová kostka	1,3,7
Minutka	7.	150g Hovězí stetak z sous vide s karamelovou cibulkou, opečené brambory, dip	3

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu šéfkuchař: K.Rynda