

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

PONDĚLÍ 24.10.2016 Jídla obsahují alergeny:

			<u>Alergeny</u>
POLÉVKA	A	Jarní s tarhoňou	1,3
POLÉVKA	B	Brokolicová	1,7
MENU	A1	250g Kuřecí stehno barbecue, opečené brambory, salátek	1,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Vepřová panenka na barevném pepři, bramborová kaše, grilované rajče	1,3,7
MENU	B1	400g Řecké rizoto se smaženými surimi krevety, salátek	1,3,4,7,9
MENU	B2	120g Cizrnové ragú se zeleninou a kuřecím masem	1,9
MENU BEZMASÉ	C	160g Stroganov ze sojového masa, dušená rýže	1,6,7
SALÁT TALÍŘ		250g Ledový salát s tuňákem a vejci, fit kostka	1,3,4,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Mix gril (vepřové,kuřecí,roštěná), steakové hranolky, obloha	1

ÚTERÝ 25.10.2016 Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Hovězí vývar se smaženým hráškem	1,9
POLÉVKA	B	Čočková s paprikou	1
MENU	A1	120g Burgundská hovězí pečeně, houskové knedlíky	1,3,7,12
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak s houbovým přelivem, barevný kuskus	1,3
MENU	B1	120g Těstoviny penne s kuřecím masem a zeleninou	1,3,9
MENU	B2	120g Sekaná pečeně, vařené brambory, okurka	1,3,7,10
MENU BEZMASÉ	C	2ks Listové šátečky plněné pikantní zeleninovou směsí, 200g dušený špenát	1,3,9
SALÁT TALÍŘ		250g Vajíčkový salát obložený šunkou, ozdoba, 2ks pečiva	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		1/4 Kachna na pomerančích, rozinková rýže, obloha	1

STŘEDA 26.10.2016 Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Slepičí s těstovinou	1,3
POLÉVKA	B	Žampionová	1,7
MENU	A1	120g Selská bašta (vepřové,uzené), 2ks bramboráčků, 3ks br.knedlík, kys.zelí	1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Zapečený kuřecí steak s rajčaty a sýrem, bramborová kaše s cizrnou	1,7
MENU	B1	120g Gratinované brambory s kuřecím masem a zeleninou	1,7,9
MENU	B2	150g Špikovaná vepřová játra, hrášková rýže	1
MENU BEZMASÉ	C	400g Rýžový nákyp s meruňkami sypaný cukrem	1,3,7
SALÁT TALÍŘ		250g Řecký salát, bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Smažený kuřecí Kyjevský kotlet, zámecké brambory m.m., citron, obloha	1,3,7

ČTVRTEK 27.10.2016 Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Česneková s bramborem	
POLÉVKA	B	Boršč	1,7,9
MENU	A1	120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory m.m, okurka	1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Gnocchi s pikantní zeleninou a kuřecím masem	1,3
MENU	B1	120g Debrecínská vepřová plec, houskové knedlíky	1,3,7
MENU	B2	200g Srbská musaka (květák,mleté maso, vejce), vařené brambory m.m.	1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	160g Pekingské sojové nudličky, kari rýže	1,6
SALÁT TALÍŘ		250g Caprese salát s mozzarelou, teplá bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Vepřová kapsa plněná nivou a olivami, americké brambory, tatarka	1,3

PÁTEK 28.10.2016 Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A		
POLÉVKA	B		
MENU	A1		
MENU VITAL FOOD	A2		
MENU	B1	státní svátek	
MENU	B2		
MENU BEZMASÉ	C		
SALÁT TALÍŘ			
VÝBĚROVÉ JÍDLO			

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu