

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

PONDĚLÍ

7.11.2016

Jídla obsahují alergen(y):

Alergeny

| | | | |
|-----------------|----|--|--------|
| POLÉVKA | A | Cibulačka | |
| POLÉVKA | B | Čočková | 1 |
| MENU | A1 | 120g Hovězí vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| MENU VITAL FOOD | A2 | 120g Kuřecí steak s brusinkovým přelivem, bramborové hranolky, salátek | 1,9 |
| MENU | B1 | 400g Těstoviny s mletým masem a rajčaty sypané sýrem | 1,3,9 |
| MENU | B2 | 120g Rybí filé na kmíně, vařený brambor, tatarka | 1,4,10 |
| MENU BEZMASÉ | C | 2ks Vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor | 1,3,7 |
| SALÁT TALÍŘ | | 250g Řecký salát, česneková bageta | 1,3,7 |
| VÝBĚROVÉ JÍDLO | | 150g Vepřový steak, opečené brambory, obloha | 1 |

ÚTERÝ

8.11.2016

Jídla obsahují alergen(y):

| | | | |
|-----------------|----|---|-------|
| POLÉVKA | A | Masový vývar | |
| POLÉVKA | B | Květáková | 1,7 |
| MENU | A1 | 120g Pečená krkovička, bramborové knedlíky, dušený špenát | 1,3 |
| MENU VITAL FOOD | A2 | 120g Kuřecí prsa na fazolkách, vařené brambory, salátek | 1,9 |
| MENU | B1 | 400g Zapečené těstoviny s drůbežím masem a hráškem, salátek | 1,3,9 |
| MENU | B2 | 120g Vepřový flamendr, bramborové hranolky | 1 |
| MENU BEZMASÉ | C | 160g Sojové maso ve smetanové zelenině, dušený rýže | 1,6,7 |
| SALÁT TALÍŘ | | 250g Červená řepa s cottage sýrem, bylinková bageta | 1,3,7 |
| VÝBĚROVÉ JÍDLO | | 150g Vídeňská roštěná na cibulce, americké brambory, obloha | 1 |

STŘEDA

9.11.2016

Jídla obsahují alergen(y):

| | | | |
|-----------------|----|---|-------|
| POLÉVKA | A | Kuřecí vývar s bulgurem | 1 |
| POLÉVKA | B | Kulajda | 1,7 |
| MENU | A1 | 120g Vepřový plátek na slanině, bramborové hranolky, míchaná zelenina | 1,9 |
| MENU VITAL FOOD | A2 | 120g Kuřecí steak na bylinkách, kuskus s tomaty | 1,3 |
| MENU | B1 | 120g Sekaný máslový řízek, bramborová kaše | 1,3,7 |
| MENU | B2 | 120g Nastavovaná kaše, opečená klobása, m.cibulkou | 1,7 |
| MENU BEZMASÉ | C | 160g Ďábelské sojové plátky, opečené brambory | 1,6 |
| SALÁT TALÍŘ | | 250g Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem, 1ks pečiva | 1,3,7 |
| VÝBĚROVÉ JÍDLO | | 150g Krůtí minutkový gulášek, 2ks bramboráků, m. cibulkou s kapií | 1,3,7 |

ČTVRTEK

10.11.2016

Jídla obsahují alergen(y):

| | | | |
|-----------------|----|---|----------|
| POLÉVKA | A | Česneková s bramborem | |
| POLÉVKA | B | Kachní kaldon s drůbkou a nudlemi | 1,3,9 |
| MENU | A1 | 250g Pečené kuřecí stehno ala kachna, variace zelí, houskové knedlíky | 1,3,7,10 |
| MENU VITAL FOOD | A2 | 120g Vepřová chilli kotleta, bulgur, salátek | 1,9 |
| MENU | B1 | 120g Pivovarský vepřový tokáň, vařená těstovina | 1,3, |
| MENU | B2 | 400g Drůbkové rizoto s kukuřicí sypané sýrem | 1,7 |
| MENU BEZMASÉ | C | 400g Bramborové šišky sypané mákem a cukrem, m.m. | 1,3,7 |
| SALÁT TALÍŘ | | 250g Salát Kleopatra, 1ks pečiva | 1,3,7 |
| VÝBĚROVÉ JÍDLO | | 150g Vepřová panenka, dionská omáčka, americké brambory, obloha | 1,1 |

PÁTEK

11.11.2016

Jídla obsahují alergen(y):

| | | | |
|-----------------|----|--|----------|
| POLÉVKA | A | Drůbková se zeleninou | 9 |
| POLÉVKA | B | Mexická fazolová | 1 |
| MENU | A1 | 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka | 1,3,7,10 |
| MENU VITAL FOOD | A2 | 120g Kuřecí směs na adžice, papriková rýže, dušená brokolice | 1 |
| MENU | B1 | 120g Vepřový plátek na majoránce, vařené těstoviny | 1,3 |
| MENU | B2 | 400g Těstoviny Prima vera s kuřecím masem sypané sýrem | 1,3,7 |
| MENU BEZMASÉ | C | 160g Sojové kostky po kantonsku, dušená rýže | 1,6,9 |
| SALÁT TALÍŘ | | 250g Capresse salát, bylinková bageta | 1,3,7 |
| VÝBĚROVÉ JÍDLO | | 150g Kuřecí steak na grilu, pikantní kukuřice, bramborové hranolky | 1 |

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu