

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

PONDĚLÍ 28.11.2016 Jídla obsahují alergen(y):

			<u>Alergeny</u>
POLÉVKA	A	Hovězí nudlová	1,3,9
POLÉVKA	B	Hráškový krém	1,7
MENU	A1	120g Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskové knedlíky	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem, sýrová omáčka	1,3,7
MENU	B1	120g Vepřové nudličky s cibulí a fazolemi, bramborové hranolky	1
MENU	B2	300g Čočka na kyselo, uzená plec, m.cibulkou, okurka	10,1
MENU BEZMASÉ	C	250g Houbový guláš s bramborem, chléb	1,3,
SALÁT TALÍŘ		250g Caprese salát, bylinková bageta	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Vepřová panenka na grilu, farmářské brambory, obloha	1

ÚTERÝ 29.11.2016 Jídla obsahují alergen(y):

POLÉVKA	A	Risi bisi	
POLÉVKA	B	Gulášová s bramborem	1
MENU	A1	120g Selský vepřový bůček, bramborové knedlíky, kysané zelí	1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak na bylinkách, šťouchané brambory, bretaňská zelenina	1
MENU	B1	120g Zapečený vepřový kotlet v bramborové kaši, salát coleslaw	1,3,7,9
MENU	B2	400g Barevné rizoto s pohankou a kuřecím masem sypané sýrem	1,7
MENU BEZMASÉ	C	400g Asijské pšeničné nudle s pórkem a zeleninou	1,9
SALÁT TALÍŘ		250g Zeleninový salát se smaženými krevetami, 1ks pečiva	1,2,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Kuřecí roláda plněná šunkou a špenátem, pórkové brambory, obloha	1

STŘEDA 30.11.2016 Jídla obsahují alergen(y):

POLÉVKA	A	Krupicová s rýží	1
POLÉVKA	B	Bramboračka	1,9
MENU	A1	120g Babiččina voňavá kotleta, bramborové hranolky, zelenina s kukuřicí	1
MENU VITAL FOOD	A2	120g Zapečené rybí filé s brokolicí a sýrem, bramborová kaše s cizrnou, salátek	1,3,4,7
MENU	B1	120g Sekané masové koule v rajské omáčce, houskové knedlíky	1,3,7
MENU	B2	400g Bramborové šišky plněné špenátem a uzeninou, m.cibulkou, špenát	1,3
MENU BEZMASÉ	C	300g Fazolky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory	1,3
SALÁT TALÍŘ		250g Zelný salát s jablky a ořechy, 2ks pečiva	1,3,7,8
VÝBĚROVÉ JÍDLO		1/4 Pečená kachna po staročesku, variace knedlíků, červené a bílé zelí	1,3,7,10

ČTVRTEK 1.12.2016 Jídla obsahují alergen(y):

POLÉVKA	A	Kuřecí vývar s těstovinou	1,3,9
POLÉVKA	B	Zeleninová s bramborem	1,9
MENU	A1	120g Roštěná na žampionech, houskové knedlíky	1,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí prsa sweet and sous, barevná rýže	1
MENU	B1	400g Zapečené fleky s uzeným masem a vejci, okurka	1,3,7,10
MENU	B2	120g Přírodní vepřový kotlet, vařené brambory, karotka na másle	1
MENU BEZMASÉ	C	160g Sojový biftek na zeleném pepři, sázené vejce, hranolky, hořčice, cibule	1,3,6,10
SALÁT TALÍŘ		250g Zeleninový salát s tuňákem a fazolkami, 1ks pečiva	1,3,4,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Konfitované vepřové karé v tymiánu, smetanové brambory, rest.fazolky	1,7

PÁTEK 2.12.2016 Jídla obsahují alergen(y):

POLÉVKA	A	Jarní s kuskusem	1,3,9
POLÉVKA	B	Selská	1,3,7
MENU	A1	120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, salátek	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Krůtí maso na zázvoru, bulgrové rizoto, salátek	1,3,9
MENU	B1	120g Těstoviny fusilli s kuřecím masem, smetanou a zeleninou	1,3,7
MENU	B2	150g Drůbeží játra s mandlemi, dušená rýže	1,8
MENU BEZMASÉ	C	200g Gratinovaný květák se sýrem a bramborem, salátek	7,9
SALÁT TALÍŘ		250g Rajský salát s cibulkou a majonézou, 2ks pečiva	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Kuřecí jehly s chilli sosem, bramborové hranolky, obloha	1

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu