

# JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

## O B Ě D Y

**PONDĚLÍ 12.12.2016** Jídla obsahují alergeny:

			<u>Alergeny</u>
POLÉVKA	A	Zeleninový vývar s hráškem a kukuřicí	9
POLÉVKA	B	Žampionová krémová	1,7
MENU	A1	120g Drůbeží rolka na zázvoru, bramborové knedlíky, dušený špenát	1,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak na brusinkách, kuskus, salátek	1,3,9
MENU	B1	120g Vepřová kýta protýkaná mrkví, brambor, fazolky na slanině	1
MENU	B2	150g Uherské vepřové ledvinky, dušená rýže	1
MENU BEZMASÉ	C	400g Zeleninové rizoto Madras se sojovým masem a kari omáčkou	1,6
SALÁT TALÍŘ		250g Ledový salát s tuňákem a vejci, 1ks fit kostka	1,3,4,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Zvěřinový guláš, české bramboráčky	1,3,7

**ÚTERÝ 13.12.2016** Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Krupicová s vejci	1,3
POLÉVKA	B	Kachní kaldoun	1,3,9
MENU	A1	120g Smažený kuřecí řízek, bramborový salát	1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Azu po tatarsku, dušená rýže	1
MENU	B1	120g Lašské vepřové žebírko, houskové knedlíky	1,3,7
MENU	B2	400g Zapečené těstoviny po tyrolsku (uzené maso, zelí, vejce), okurka	1,3,7,10
MENU BEZMASÉ	C	160g Sojový steak po hanácku, sázené vejce, hranolky, salátek	1,3,6,9
SALÁT TALÍŘ		250g Krabí salát s mrkví, vejce, obloha, 2ks pečiva	1,2,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Zapečený kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky, obloha	1,7

**STŘEDA 14.12.2016** Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Minestrone	
POLÉVKA	B	Bramborová s pohankou	1
MENU	A1	120g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky	1,3,7
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak v brokolicové omáčce, štouchané brambory	1
MENU	B1	120g Kung pao z vepřového masa, dušená rýže	1,5
MENU	B2	120g Holandský řízek, vařené brambory m.m., salátek	1,7,9
MENU BEZMASÉ	C	200g Námořnický guláš ze sojového masa sypaný sýrem, dušená rýže	1,6,7
SALÁT TALÍŘ		250g Celerový salát se sýrem a šunkou, 2ks pečiva	1,3,7,9
VÝBĚROVÉ JÍDLO		1ks Pečené vepř.kolínko na černém pivu, hořčice, křen, okurka, chléb	1,3,7,10

**ČTVRTEK 15.12.2016** Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Cibulová s bramborem	
POLÉVKA	B	Čočková	
MENU	A1	120g Selská vepřová plec, houskové knedlíky, kysané zelí	1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kovbojské vepřové žebírko, americké brambory, salátek	1,9
MENU	B1	120g Pekingské masové kuličky, dušená rýže	1,3,7
MENU	B2	380g Španělská paella s kuřecím masem, salátek	1,9
MENU BEZMASÉ	C	300g Hrachová kaše m.cibulkou, 2ks sázené vejce, okurka	1,3,10
SALÁT TALÍŘ		250g Brokolicový salát se šunkou, 2ks pečiva	1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO		150g Gordon blue z kuřecího masa, zámecké brambory m.m., obloha	1,3,7

**PÁTEK 16.12.2016** Jídla obsahují alergeny:

POLÉVKA	A	Slepičí s těstovinou	1,3
POLÉVKA	B	Kulajda	1,7
MENU	A1	250g Kuřecí stehno na kořenové zelenině a víně, opečené brambory	1,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Vepřové ražniči, bramborové hranolky, hořčice, cibule, salátek	1,9,10
MENU	B1	120g Vepřová podžárka, dušená rýže	1
MENU	B2	120g Plněný paprikový lusk, rajska omáčka, houskové knedlíky	1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	200g Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory m.m.	1,3
SALÁT TALÍŘ		250g Studený masový talíř, hořčice, křen, chléb	1,3,7,10
VÝBĚROVÉ JÍDLO		1ks Králičí stehno se svíčkovou omáčkou, citrón, brusinky, houskové knedlíky	1,3,7,9

**Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu**