

JÍDELNÍ LÍSTEK

MENZA VŠE AV GASTRO

O B Ě D Y

P O N Ě L Í		9.1.2017	Jídla obsahují alergeny:	<u>Alergeny</u>
POLÉVKA	A	Francouzská		9
POLÉVKA	B	Gulášová		1
MENU	A1	120g Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskové knedlíky		1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem se sýrovou omáčkou		1,3,7
MENU	B1	120g Vepřové nudličky na barevných paprikách, dušená rýže		1
MENU	B2	160g Kapustové karbanátky s uzeným masem, brambor, tatarka		1,3,7
MENU BEZMASÉ	C	400g Žampionové rizoto s hráškem sypané sýrem, okurka		1,10,7
SALÁT TALÍŘ		300g Ledový salát s tuňákem a vejci, 1ks pečivo		1,3,4,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO				
Ú T E R Ý		10.1.2017	Jídla obsahují alergeny:	
POLÉVKA	A	Panádlová		1
POLÉVKA	B	Drůbková		1,9
MENU	A1	120g Frankfurtý vepřový závitek, dušená rýže		1
MENU VITAL FOOD	A2	120g Špikovaná krutí kýta, vařené brambory, mexická zelenina		1
MENU	B1	120g Zabijačkový guláš, houskové knedlíky		1,3,7
MENU	B2	400g Francouzské brambory s uzeným masem a vejci, okurka		1,3,7,10
MENU BEZMASÉ	C	160g Katův šleh ze sojového masa, 4ks bramboráčků		1,3,6,7
SALÁT TALÍŘ		250g Mix trhaných salátů s rajčaty, karotkou, kuř.gyrosem, 1ks pečivo		1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO				
S T Ř E D A		11.1.2017	Jídla obsahují alergeny:	
POLÉVKA	A	Slepičí s tarhoňou		1,3
POLÉVKA	B	Bramborová		1,9
MENU	A1	250g Kuře alá kachna, bramborové knedlíky, červené zelí		1,3,7,10
MENU VITAL FOOD	A2	120g Kuřecí steak s dijonskou omáčkou, hranolky, salátek		1,9,10
MENU	B1	400g Španělská paella s krabím masem, plody moře a filé, salátek		1,2,4,9,14
MENU	B2	2ks Plněné šátečky masovou fáší, 200g dušený špenát		1,3
MENU BEZMASÉ	C	400g Kynuté knedlíky s jahodovým žahourem m.m. sypané tvarohem a cukrem		1,3,7
SALÁT TALÍŘ		300g Zeleninový salát s kuřecími raráškami a majonézou, 1ks pečivo		1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO				
Č T V R T E K		12.1.2017	Jídla obsahují alergeny:	
POLÉVKA	A	Risi bisi		
POLÉVKA	B	Dršťková		1
MENU	A1	120g Palec z vepřové panenky, amer. brambory, fazolky s kukuřicí na slanině		1
MENU VITAL FOOD	A2	400g Boloňské lasagne s mletým masem, rajčaty a cuketou, salátek		1,3,7,9
MENU	B1	120g Vepřové žebírko alá Robert, houskové knedlíky		1,3,7
MENU	B2	120g Nařivaný vepřový bůček, vařené brambory, dušený špenát		1
MENU BEZMASÉ	C	200g Sojové kostky po zahradnicku, dušená rýže		1,6
SALÁT TALÍŘ		250g Caesar salát s kuř. masem a krutonky sypaný parmazánem		1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO				
P Á T E K		13.1.2017	Jídla obsahují alergeny:	
POLÉVKA	A	Jarní zeleninová		9
POLÉVKA	B	Masový krém		1
MENU	A1	250g Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše m.m., salátek		1,3,7,9
MENU VITAL FOOD	A2	120g Klatovský hovězí závitek, dušená rýže		1
MENU	B1	120g Vepřová krkovička v kapustě, vařené brambory		1
MENU	B2	120g Bělehradský vepřový kotlet, opečené brambory s cibulí a kapií		1,7
MENU BEZMASÉ	C	180g Golubci plněné sojovým masem a zeleninou, kuskus		1,3,6
SALÁT TALÍŘ		300g Balkánský rajský salát, 1ks česneková bageta		1,3,7
VÝBĚROVÉ JÍDLO				

Změna JL vyhrazena, gramáže jsou v syrovém stavu