



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Na týden od 6.3. do 10.3.2017

| PONDĚLÍ 6.3.2017 |    |   | Alergeny |
|------------------|----|---|----------|
| Polévka          | A  | Slepičí vývar s těstovinovou rýží   | 1,3,9    |
| Polévka          | B  | Slovenská kapustová   | 1        |
| Hlavní Jídlo     | 1. | 120g Hovězí pečeně se svíčkovou omáčkou, houskové knedlíky                      | 1,3,7,9  |
| Vital Food       | 2. | 120g Kuřecí prso na adžice s bramborovou kaší a máslovou zeleninou              | 1,7      |
| Hlavní Jídlo     | 3. | 400g Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka                          | 1,7,10   |
| Hlavní Jídlo     | 4. | 400g Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka              | 1,3,7,10 |
| Bezmasé          | 5. | 200g Pekingské sojové maso s pórkem, bramborové hranolky                        | 1,6      |
| Salát Talíř      | 6. | 300g Capresse salát, ciabatta   | 1,3,7    |
| Minutka          | 7. |   |          |
| ÚTERÝ 7.3.2017   |    |   | Alergeny |
| Polévka          | A  | Jarní zeleninová  | 9        |
| Polévka          | B  | Frankfurtská s bramborem  | 1        |
| Hlavní Jídlo     | 1. | 250g Pečené kuře ala kachna s bramborovým knedlíkem a červeným zelím            | 1,3,7    |
| Vital Food       | 2. | 120g Bramborové gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem v sýrové omáčce     | 1,3,7    |
| Hlavní Jídlo     | 3. | 120g Dušená vepřová plec na kmíně s petrželovou rýží                            | 1        |
| Hlavní Jídlo     | 4. | 120g Švédské masové kuličky s citronem a brusinkami, bramborové hranolky        | 1,3,7,9  |
| Hlavní Jídlo     | 5. | 300g Čočka na kyselo maštná cibulkou, uzená plec, kyselá okurka                 | 1,6,10   |
| Salát Talíř      | 6. | 250g Zeleninový salát s tuňákem a vejci, fit kostka                             | 1,3,4    |
| Minutka          | 7. |   |          |
| STŘEDA 8.3.2017  |    |   | Alergeny |
| Polévka          | A  | Česnečka  |          |
| Polévka          | B  | Drůbková  | 1        |
| Hlavní Jídlo     | 1. | 250g Kuře na grilu, bramborové krokety, dušený špenát                           | 1,7      |
| Vital Food       | 2. | 120g Palec z vepřové panenky na rozmarýnu s kuskusem a míchanou zeleninou       | 1,3      |
| Hlavní Jídlo     | 3. | 120g Karbanátky s pažitkovými bramborami a kyselou okurkou                      | 1,3,7,10 |
| Hlavní Jídlo     | 4. | 120g Rybí filé na kečupu sypané křenem, bramborové hranolky, zeleninový salátek | 1,4,9    |
| Bezmasé          | 5. | 120g Plněný paprikový lusk balkánským sýrem v toskánské omáčce, dušená rýže     | 1,7      |
| Salát Talíř      | 6. | 250g Směs trhaných salátů s cherry rajčaty a vlašskými ořechy, dýňová kostka    | 1,3,8    |
| Minutka          | 7. |   |          |
| ČTVRTEK 9.3.2017 |    |   | Alergeny |
| Polévka          | A  | Hovězí s játrovou rýží a těstovinou   | 1,3      |
| Polévka          | B  | Špenátová s vejcem  | 1,3      |
| Hlavní Jídlo     | 1. | 120g Balkánské vepřové žebírko, bramborové hranolky, salát coleslaw             | 1,7,9    |
| Vital Food       | 2. | 120g Drůbeží roláda na žampionech se zeleninovou rýží                           | 1        |
| Hlavní Jídlo     | 3. | 120g Debrecínské vepřové plecko, houskové knedlíky / dušená rýže                | 1,3,7    |
| Hlavní Jídlo     | 4. | 400g Boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem                              | 1,3,7    |
| Bezmasé          | 5. | 200g Smažená brokolice v těstíčku, vařené brambory maštné máslem, tatarka       | 1,3,7    |
| Salát Talíř      | 6. | 250g Brokolicový salát se šunkou, 2 ks pečiva                                   | 1,3,7    |
| Minutka          | 7. |   |          |
| PÁTEK 10.3.2017  |    |   | Alergeny |
| Polévka          | A  | Panádlová   | 1        |
| Polévka          | B  | Srbská čorba  | 1,6      |
| Hlavní Jídlo     | 1. | 120g Smažený kuřecí řízek v pórkové krustě, vařené brambory, americká majonéza  | 1,3,7    |
| Vital Food       | 2. | 120g Milánské vepřové řízečky s penne těstovinami, sypané sýrem                 | 1,3,7    |
| Hlavní Jídlo     | 3. | 120g Krutí kostky na houbách, dušená rýže / houskové knedlíky                   | 1,3,7    |
| Hlavní Jídlo     | 4. | 150g Kuřecí játra po plovdisku se sázeným vejcem, bramborové hranolky           | 1,3      |
| Bezmasé          | 5. | 400g Žemlovka s meruňkami a tvarohem, vanilkový přeliv                          | 1,3,7    |
| Salát Talíř      | 6. | 250g Zeleninový salát Valencie s kuřecím masem                                  |          |
| Minutka          | 7. |   |          |