



JÍDELNÍ LÍSTEK



Na týden od 19.6. do 23.6.2017

PONDĚLÍ 19.6.2017			Alergeny
Polévka	A	Slepičí vývar s těstovinovou rýží	1,3,9
Polévka	B	Čočková s paprikou	1,9
Hlavní Jídlo	1.	120g Hovězí pečeně se svíčkovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,7,9
Vital Food	2.	120g Kuřecí prso na adžice s bramborovou kaší a máslovou zeleninou	1,7
Hlavní Jídlo	3.	400g Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka	1,7,10
Hlavní Jídlo	4.	400g Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka	1,3,7,10
Bezmasé	5.	200g Pekingské sojové maso s pórkem, bramborové hranolky	1,6
Salát Talíř	6.	300g Capresse salát, ciabatta	1,3,7
Minutka	7.		
ÚTERÝ 20.6.2017			Alergeny
Polévka	A	Jarní zeleninová	9
Polévka	B	Frankfurtská s bramborem	1
Hlavní Jídlo	1.	250g Pečené kuře ala kachna s bramborovým knedlíkem a červeným zelím	1,3,7
Vital Food	2.	120g Bramborové gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem v sýrové omáčce	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Dušená vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny	1,3
Hlavní Jídlo	4.	120g Fazolové chilli noc carné s hovězím masem, dušená rýže	1
Bezmasé	5.	150g Brokolicové medajlonky se sýrem v těstíčku, bramborová kaše, m.m.	1,3,7
Salát Talíř	6.	250g Zeleninový salát s krabím masem a vejci, fit kostka	1,3,4,7
Minutka	7.		
STŘEDA 21.6.2017			Alergeny
Polévka	A	Česnečka	
Polévka	B	Masový krém	1,9
Hlavní Jídlo	1.	250g Kuře na grilu, bramborové krokety, dušený špenát	1,7
Vital Food	2.	120g Vepřový kotlet Country s kuskusem a míchanou zeleninou	1,3,9
Hlavní Jídlo	3.	120g Karbanátky s pažitkovými bramborami a kyselou okurkou	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Rybí filé na kečupu sypané křenem, bramborové hranolky, zeleninový salátek	1,4,9
Bezmasé	5.	200g Zeleninový nákyp, bramborová kaše, m.m.	1,3,7,9
Salát Talíř	6.	250g Směs trhaných salátů s cherry rajčaty a vlašskými ořechy, dýňová kostka	1,3,8
Minutka	7.		
ČTVRTEK 22.6.2017			Alergeny
Polévka	A	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou	1,3
Polévka	B	Špenátová s vejcem	1,3
Hlavní Jídlo	1.	120g Balkánské vepřové žebírko, bramborové hranolky, salát coleslaw	1,7,9
Vital Food	2.	120g Drůbeží roláda na žampionech se zeleninovou rýží	1
Hlavní Jídlo	3.	120g Debrecínské vepřové plecko, houskové knedlíky	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	400g Boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem	1,3,7
Bezmasé	5.	200g Smažená brokolice v těstíčku, vařené brambory maštěné máslem, tatarka	1,3,7
Salát Talíř	6.	250g Brokolicový salát se šunkou, 2 ks pečiva	1,3,7
Minutka	7.		
PÁTEK 23.6.2017			Alergeny
Polévka	A	Panádlová	1
Polévka	B	Srbská čorba	1,6
Hlavní Jídlo	1.	120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Vital Food	2.	120g Milánské vepřové řízečky s penne těstovinami, sypané sýrem	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Krutí kostky na kari, dušená rýže	1,7
Hlavní Jídlo	4.	150g Kuřecí játra po plovdisku se sázeným vejcem, bramborové hranolky	1,3
Bezmasé	5.	400g Špagety Aglio olio sypané sýrem	1,3,7
Salát Talíř	6.	250g Zeleninový salát Valencie s kuřecím masem	
Minutka	7.		